

CRUISIN'

25-26 LUGLIO 2015 RICCIONE



Festival del Benessere[®]

RICCIONE
Terme
Group

presentazione

Il 25 e 26 luglio a **Riccione IDEA srl/Cruisin'**, in collaborazione con il consorzio **Costa Hotels, Riccione Terme Group, Cna Riccione Rimini** ed il programma **"Star Bene in Romagna"** e con il patrocinio del **Comune di Riccione**, organizza il **FESTIVAL DEL BENESSERE** un evento che si sviluppa intorno ai focus tematici: **conoscenza, movimento e sana alimentazione**.

200 ore di attività motoria, 16 ore di "wellness buffet" gratuito, 30 esperti di benessere per un ricco e diversificato calendario di eventi che coinvolge **diversi luoghi** della Città di Riccione.

Il fulcro della manifestazione si svolge nelle locations **Riccione Terme/Perle d'Acqua Park e Pala-Terme**; un contesto speciale, sinonimo di benessere grazie alle sue fonti termali a due passi dal mare, un'isola di piacere e relax immersa nel verde. Oltre alla possibilità di usufruire dei percorsi rivitalizzanti, delle vasche cromatiche e delle piscine termali i visitatori del Festival possono partecipare a numerose lezioni e attività motorie e possono accedere alla **FOOD ZONE** buffet wellness no stop.

Attività sportive, incontri ed eventi si sviluppano poi in altre zone della città di Riccione, quali: **Palazzo dei Congressi, Galleria Block 60, Marano Beach spiaggia 135/136, e spiagge 140-97-60-85-49**.

L'edizione 2015 del Festival del Benessere è dedicata al **"respiro"**; il nostro modo di respirare influenza il nostro stato emotivo, essere consapevoli del nostro respiro è senza dubbio un buon metodo per "rientrare" in noi stessi.

TUTTI GLI EVENTI DEL FESTIVAL DEL BENESSERE SONO A INGRESSO GRATUITO SALVO DIVERSA INDICAZIONE

www.festivaldelbenessere.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dal 23 al 26 luglio 2015 @Palazzo dei Congressi
viale Virgilio 17, Riccione

CONTATTI

info@cruisin.it

festivaldelbenessere@gmail.com

CONVENZIONI ALBERGHIERE

Costa Hotels 0541.607636

PERLE D'ACQUA PARK

Viale Torino, 16

PALATERME

Via Torino, 4

PALACOGRESSI

Palazzo dei Congressi di Riccione
via Virgilio 17

PIAZZA CADUTI DEL MARE PIAZZA MARINAI D'ITALIA

VELA CLUB MARANO SPIAGGIA 140

Passeggiata Goethe

MARANO BEACH SPIAGGIA 135/136

Passeggiata Goethe

SPIAGGIA 97 SPIAGGIA DELLE DONNE

Lungomare Costituzione

SPIAGGIA 85 BAGNO GIULIA

Lungo Mare Della Liberta'

SPIAGGIA 60 BAGNI GIORGIO

Lungomare della Repubblica

SPIAGGIA 49 SPIAGGIA DEL BENESSERE

Lungomare della Repubblica

TUTTI GLI EVENTI DEL FESTIVAL DEL BENESSERE SONO
A INGRESSO GRATUITO SALVO DIVERSA INDICAZIONE

www.festivaldelbenessere.it



eventi speciali

BUFFET WELLNESS NO STOP

gratuito

sabato 25 e domenica 26 luglio

FOOD ZONE

@ Perle d'Acqua Park, Riccione
dalle ore 11.00 alle 18.30

Per tutti i partecipanti al Festival del Benessere presso il **Perle D'Acqua Park** è allestita una **FOOD ZONE** con **un buffet continuo e gratuito**, che consente di gustare prodotti sani e genuini necessari al benessere del corpo e della mente.

Protagonisti i salumi **Amardi d+ Fiorucci**, a ridotto contenuto di sale e di grassi, i prodotti **MANGIO SANO**: pasta e panificati senza glutine, lattosio, lieviti e uova, e **RICCIONE PIADINA** che presenta la piadina certificata VeganOk e la piadina al grano khorosan.



Amarsi d⁺

mangio)sano



Il buffet è arricchito con prodotti delle aziende agricole del territorio.



FATTORIA DELLA BILANCIA

Via Conca Vecchia, 859
San Giovanni in Marignano (RN)
www.fattoriadellabilancia.it



CASA ZANNI

Via Casale, 213
Villa Verucchio (RN)
www.casazanni.it



FRANTOIO OLEARIO BIGUCCI

Via dei Faggi, 13
San Giovanni In Marignano (RN)
www.bigucci.it



ACETAIA LEONARDI

Via Mazzacavallo, 62
Magreta di Formigine (MO)
www.acetaialeonardi.it

eventi speciali

CONOSCENZA

Il Festival del Benessere promuove uno stile di vita sano attraverso l'esperienza di buone pratiche ma anche attraverso la conoscenza.

Sabato 25 luglio alle ore 18.00 alla **GALLERIA BLOCK60** (ingresso gratuito) è in programma un incontro con professionisti e professori di grande competenza che analizzano il tema del **RESPIRO** attraverso diverse prospettive e implicazioni: l'aspetto nutrizionale, l'imprescindibile legame con il movimento e con il benessere psicofisico.

EKATERINA VASILENKO direttore dell'Education dell'Accademia Pilates Af Studies di Atene, conosciuta in tutto il mondo per i suoi seminari di riabilitazione e per le innovative classi di Pilates

LUCA PERINI prof. universitario, tecnico Nazionale di Atletica Leggera, esperto in Fisiologia dell'Allenamento e Scienza dell'Alimentazione, le sue tavole figurano sui volumi della Oxford University

CRISTIANO LOLLO dottore in scienze motorie e tecniche dello sport, ideatore del metodo Olistic Workout che integra l'attività di body and mind con tecniche orientali

con la partecipazione speciale di **EMY BLESIO** presidente del centro di cultura e discipline orientali Suryanagara e della The World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines, presidente e fondatrice della Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga, ambasciatrice della European Yoga Federation e dello World Movement Yoga and Ayurveda. Docente di yoga e cultura hindu dal 1986, è ricercatrice di discipline orientali dal 1965. Nel 2011 in occasione dell'International Women's Day indetto dall'ONU Emy Blesio riceve il titolo di **AMBASCIA-TRICE DI PACE**.

PIAZZA CADUTI DEL MARE PIAZZA MARINAI D'ITALIA

ore 06.00

CAMMINATA MATTUTINA

a cura di **NORDIC WALKING RIVIERA DI RIMINI E VALLE DEL CONCA**

PERLE D'ACQUA PARK

Intero 18 euro al giorno

Ridotto (dai 6 ai 12 anni) 10 euro al giorno

Gratuito bambini fino ai 5 anni

L'ingresso permette la partecipazione a tutte le attività e l'accesso ai percorsi rivitalizzanti, vasche cromatiche e piscine termali del Perle d'Acqua Park, alla FOOD ZONE Buffet no stop e alle lezioni del Palaterme.

ore 10.00

PILATES

con **SILVIA BONFATTI**

ore 11.00 - 18.30

FOOD ZONE

BUFFET WELLNESS

NO STOP

ore 11.00

FUNZIONALE

con **GIGI FARNE'**

ore 11.45

AQUAGYM

con **ALESSANDRO
CAZZANIGA**

ore 12.15

OLISTIC WORKOUT

con **CRISTIANO LOLLO**

ore 12.30

XTEMPO AQUA 1.0

ANTEPRIMA

NAZIONALE

con **XTEMPO MASTER TRAINERS**

ore 16.00

OLISTIC WORKOUT

con **CRISTIANO LOLLO**

ore 17.00

FUNZIONALE

con **GIGI FARNE'**

PALATERME

attività comprese nell'ingresso al Perle d'Acqua Park

ore 10.00

FLOWING STRETCH

con **MONIA GASPARETTO**

ore 13.00

INTERVAL TRAINING

con **SILVIA BONFATTI**

ore 10.35

XTEMPO ENERGY

con **CINZIA NEPOMOCENE**
LORENZO CATALDO

ore 16.00

XTEMPO ENERGY

con **LAURA & CINZIA**
NEPOMOCENE

ore 11.10

SPRING

COREOGRAFICO

con **ANDREA SANSONETTI**

ore 16.35

TONE UP

con **MONIA GASPARETTO**

ore 11.45

XTEMPO LATIN

con **LAURA NEPOMOCENE**

ore 17.10

JUMP

con **CHRISTIAN ZED**

ore 12.20

DANCE SHOW

con **LIVIA COSTA**

ore 17.45

XTEMPO ENERGY 11.0

ANTEPRIMA

NAZIONALE

con **XTEMPO MASTER TRAINERS**

GALLERIA BLOCK 60

ore 18.00

CONFERENZA "Respiro e Benessere" CON

LUCA PERINI

CRISTIANO LOLLO

EKATERINA VASILENKO

E LA PARTECIPAZIONE STRAORDINARIA DI

EMY BLESIO (AMBASCIATRICE DELLA EUROPEAN
YOGA FEDERATION, PRESIDENTE DELLA SCUOLA
SURYANAGARA)

PALARICCIONE

La convention dei professionisti del fitness
Ingresso a pagamento 70 euro

ore 09.45

SPRING ENERGIE

ALEX - RICCARDO & DENIS

ore 09.45

PILATES

LIUBA KONEVA

ore 10.30

SPRING ENERGIE

KATIA VASILENKO

ore 10.30

OLISTIC WORKOUT

CRISTIANO LOLLO

ore 11.00

CRUISIN'

CHALLENGE OUTDOOR

LUCA PERINI

ore 11.15

SPRING ENERGIE

MORGAN MOREAU

ore 11.15

BODY WEIGHT

STEFANO CARLINI

ore 12.00

SPRING ENERGIE

SILVIA - RICCARDO & DENIS

ore 12.00

XTEMPO ENERGY

BARBARA MARTELLI

ore 12.45

SPRING ENERGIE

CARLOS RAMIREZ

ore 12.45

PILATES

KATIA VASILENKO

ore 14.00

AERODANCE

SALVA - MARTINO &
FRANCESCA

ore 14.00

POSTURAL

LUCA PERINI

ore 14.45

AERODANCE

REMY HULEUX

ore 14.45

PILATES

KATIA VASILENKO

ore 15.30

AERODANCE

MORGAN MOREAU

ore 15.30

STRIKE ZONE

ENRICO OLIVIERI

ore 16.15

SPRING ENERGIE

MARTINO RAGUSO

ore 16.15

FIT FOR DRUMS

ANNA RIVIERI

ore 17.00

SPRING ENERGIE

BENOIT MALLET

ore 17.00

CRUISIN'

CHALLENGE OUTDOOR

LUCA PERINI

ore 17.00

OLISTIC BALANCE

STEFANO CARLINI

ore 17.45

SPRING ENERGIE

REMY, MORGAN & BENOIT

ore 17.45

STRIKE ZONE

ENRICO OLIVIERI

sabato 25 luglio

VELA CLUB MARANO SPIAGGIA 140

ore 11.00 - 13.00

WINDSURF E VELA

LEZIONE con

MASSIMILIANO MIGANI

ore 15.00 - 17.00

WINDSURF E VELA

LEZIONE con

MASSIMILIANO MIGANI

COSTO DI PARTECIPAZIONE 20 EURO

28 EURO COMPRESIVO DI OMBRELLINO E DUE LETTINI

INFO 3497858310 - www.velaclubmarano.it

MARANO BEACH SPIAGGIA 135/136

ore 09.00 - 10.30

YOGA PILATES SUP

MASTERCLASS con

FRANCO PICCIONI

ELISA GIUNTA

ore 11.00 - 12.30

AVVICINAMENTO

AL SUP

con **FRANCO PICCIONI**

ELISA GIUNTA

ore 09.30 - 10.00

RISVEGLIO MUSCOLARE

ore 11.30 - 12.00

ACQUAGYM

ore 10.00 - 18.00

UTILIZZO PALESTRA

ore 17.30 - 18.00

AEROBICA

ore 18.30 - 19.00

BALLI DI GRUPPO

SPIAGGIA 97 SPIAGGIA DELLE DONNE

ore 09.00

RISVEGLIO MUSCOLARE

con **CRISTIANO LOLLO**

ore 21.30 - 23.00

COME FARE LA PIADINA

DIMOSTRAZIONE GRATUITA

ore 09.00 - 18.00

ATTREZZI MASSAGGI

SHATZHU SESSIONI DA 15 MINUTI

SPIAGGIA 85 BAGNO GIULIA

ore 10.00 - 12.45

BEACH TENNIS

LEZIONE con **MARCO LOLLI**
Relatore **ANDREA MELONI**

ore 15.30 - 20.00

BEACH TENNIS

LEZIONE con **MARCO LOLLI**
Relatore **ANDREA MELONI**

* 45 minuti l'una a partire dalle ore 10.00, max 6 adulti e bambini, iscrizioni sul posto **5 EURO** a lezione

- SPECIAL PROMOTION 2 GIORNI:

49 EURO PER 2 PERSONE: DUE LETTINI + OMBRELLONE +
2 ORE STAGE + 30% DI SCONTO PRESSO TOM CARUSO SHOP

25 EURO PER 1 PERSONA: UN LETTINO + OMBRELLONE +
2 ORE STAGE + 30% DI SCONTO PRESSO TOM CARUSO SHOP

SPIAGGIA 60 BAGNI GIORGIO

ore 18.00

METODO SAP.REI

PER IL BENESSERE PSICOFISICO

INCONTRO-PRESENTAZIONE

www.saprei.it

SPIAGGIA 49 BAGNO GIULIA

ore 16.00 - 17.30

YOGA PILATES SUP

con **FRANCO PICCIONI**
ELISA GIUNTA

ore 17.30 - 19.00

AVVICINAMENTO

AL SUP
con **FRANCO PICCIONI**
ELISA GIUNTA

sabato 25 luglio

domenica 26 luglio

PERLE D'ACQUA PARK

Intero 18 euro al giorno

Ridotto (dai 6 ai 12 anni) 10 euro al giorno

Gratuito bambini fino ai 5 anni

L'ingresso permette la partecipazione a tutte le attività e l'accesso ai percorsi rivitalizzanti, vasche cromatiche e piscine termali del Perle d'Acqua Park, alla FOOD ZONE Buffet no stop e alle lezioni del Palaterme.

ore 10.00

YOGA RESPIRO

MASTERCLASS con **EMY BLESIO**

ore 11.00 - 18.30

FOOD ZONE BUFFET WELLNESS NO STOP

ore 11.00

PILATES DINAMICO

con **MONIA GASPARETTO**

ore 11.45

AQUAGYM

con **ALESSANDRO CAZZANIGA**

ore 12.00

OLISTIC WORKOUT

con **CRISTIANO LOLLO**

ore 12.20

XTEMPO AQUA

con **MONIA GASPARETTO**

ore 16.00

MST MARMA'S STRETCH THERAPY

con **ALESSIA NEROZZI**

ore 16.30

OLISTIC WORKOUT

con **CRISTIANO LOLLO**

ore 16.30

AQUAGYM

con **ALESSANDRO CAZZANIGA**

ore 17.00

FUNZIONALE

con **GIGI FARNE'**

ore 17.30

XTEMPO AQUA

con **BARBARA MARTELLI**

PALATERME

attività comprese nell'ingresso al Perle d'Acqua Park

ore 10.30

XTEMPO ENERGY

con LAURA NEPOMOCENE
LIVIA COSTA
MARCELLA MARANO

ore 11.10

JUMP

con CHRISTIAN ZED

ore 11.45

SPRING

COREOGRAFICO

con ANDREA SANSONETTI

ore 12.20

AERODANCE

con CHRISTIAN ZED

ore 12.55

ZUMBA

con LIVIA COSTA

ore 16.00

XTEMPO LATIN 5.0

ANTEPRIMA

NAZIONALE

con XTEMPO MASTER TRAINERS

ore 17.10

tone up

con MONIA GASPARETTO

ore 17.45

XTEMPO DANCE 11.0

ANTEPRIMA

NAZIONALE

con XTEMPO MASTER TRAINERS

PIAZZA CADUTI DEL MARE PIAZZA MARINAI D'ITALIA

ore 18.00

CAMMINATA

a cura di NORDIC WALKING RIVIERA DI RIMINI E VALLE DEL CONCA

PALACONGRESSI

La convention dei professionisti del fitness.

Ingresso a pagamento 20 euro

ore 10.00

SPRING ENERGIE

REMY & SASA'

ore 10.00

AERODANCE

ALEX - MARTINO & ANNA L.

ore 10.45

AERODANCE

CARLOS RAMIREZ

ore 10.45

SPRING ENERGIE

MORGAN & BENOIT

ore 11.30

SPRING ENERGIE

MARTINO - IRENE &
GIORGIA

ore 11.30

AERODANCE

KATIA VASILENKO

ore 12.15

SPRING ENERGIE

ALEX - RICCARDO & DENIS

VELA CLUB MARANO SPIAGGIA 140

ore 11.00 - 13.00

WINDSURF E VELA

LEZIONE con

MASSIMILIANO MIGANI

COSTO DI PARTECIPAZIONE 20 EURO

28 EURO COMPRESIVO DI OMBRELLO E DUE LETTINI

INFO 3497858310 - <http://www.velaclubmarano.it/>

ore 15.00 - 17.00

WINDSURF E VELA

LEZIONE con

MASSIMILIANO MIGANI

MARANO BEACH SPIAGGIA 135/136

ore 09.00 - 10.30

YOGA PILATES SUP

con **FRANCO PICCIONI**

ELISA GIUNTA

ore 09.30 - 10.00

RISVEGLIO

MUSCOLARE

ore 10.00 - 18.00

UTILIZZO PALESTRA

ore 11.00 - 12.30

AVVICINAMENTO AL SUP

con **FRANCO PICCIONI**

ELISA GIUNTA

ore 11.30 - 12.00

ACQUAGYM

ore 17.30 - 18.00

AEROBICA

ore 18.30 - 19.00

BALLI DI GRUPPO

SPIAGGIA 97 SPIAGGIA DELLE DONNE

ore 09.00

RISVEGLIO MUSCOLARE

con **CRISTIANO LOLLO**

ore 09.00 - 18.00

ATTREZZI MASSAGGI

SHATZHU

SESSIONI DA 15 MINUTI

ore 21.30 - 23.00

CORSO DI PIADINA

ROMAGNOLA

CORSO PRATICO

25 euro per la partecipazione di
2 persone al corso

SPIAGGIA 85 BAGNO GIULIA

ore 10.00 - 12.45

BEACH TENNIS

LEZIONE con **MAX SFORZA E**

GIANLUCA COLA

Istruttore di supporto

MARCO LOLLI

ore 15.00 - 20.00

BEACH TENNIS

LEZIONE con **MAX SFORZA E**

GIANLUCA COLA

Istruttore di supporto

MARCO LOLLI

* 45 minuti l'una a partire dalle ore 10.00, max 8 adulti e 12 bambini, iscrizioni sul posto **5 EURO** a lezione

- SPECIAL PROMOTION 2 GIORNI:

49 EURO PER 2 PERSONE: DUE LETTINI + OMBRELLONE +

2 ORE STAGE + 30% DI SCONTO PRESSO TOM CARUSO SHOP

25 EURO PER 1 PERSONA: UN LETTINO + OMBRELLONE +

2 ORE STAGE + 30% DI SCONTO PRESSO TOM CARUSO SHOP

SPIAGGIA 49 SPIAGGIA DEL BENESSERE

ore 10.00

PILATES

con **SILVIA BONFATTI**

ore 16.00 - 17.30

YOGA PILATES SUP

con **FRANCO PICCIONI**

ELISA GIUNTA

ore 17.30 - 19.00

AVVICINAMENTO

AL SUP

con **FRANCO PICCIONI**

ELISA GIUNTA

ore 19.00

MST MARMA'S

STRETCH THERAPY

con **ALESSIA NEROZZI**

TUTTI GLI EVENTI SONO AD INGRESSO GRATUITO SALVO DIVERSA INDICAZIONE

domenica 2 giugno

Festival del Benessere®

COMUNE DI
RICCIONE



main sponsor



Confederazione Nazionale dell'Artigianato
e della Piccola e Media Impresa



powered by



CRUISIN'

www.festivaldelbenessere.it